

# 聖路善工



## 龔品梅樞機主教

被軟禁於中國時親自撰寫

# 龔

品梅於1901年8月2日生於中國上海，1930年晉升鐸品。1949年，當中國人民解放軍剛進駐上海時，教宗庇護十二世委任龔品梅為蘇州首位主教。1950年，他又被任命為上海教區首位國籍主教及蘇州與南京宗座署理。1955年9月8日，龔主教由於忠貞於教會和聖伯多祿的繼任人(教宗)而被中共逮捕入獄，並被判處無期徒刑。1979年，真福若望保祿二世教宗，以「默存心中」的方式，秘密地將龔品梅主教擢升為樞機主教。歷經漫長的33年牢獄生活後，龔樞機被釋放，他在美國康州斯坦福市 Stamford, Connecticut 居住十二年，於公元2000年3月12日逝世，並在該市聖若望大殿舉行隆重葬禮。



# 這

「聖路善工」是龔主教於1985年被假釋，軟禁於上海天主教愛國會主教府時親自撰寫的。此聖路善工寫成後，龔主教便將其委託給上海徐家匯依納爵大堂艾神父，他是在龔主教被逮捕前被龔主教祝聖的。

封面照片：龔品梅主教（左起第二位）與其他12位神父於1960年3月16-17日，連續兩日被中共政府公審的照片。主教及全部神長被定為「反革命、反政府」的罪名。龔主教並被判無期徒刑。

「聖路善工」原稿是龔品梅樞機主教以中文撰寫。

艾神父將此聖路善工的手稿交給了一位到上海探訪的美籍華裔女士，請求她將此手稿帶往國外。這位女士恐懼她的旅館房間和行李會被政府搜查，她便把那手稿重新抄寫了一遍，將原稿銷毀，把重抄稿寄往香港。她隨後受到了搜查和拘留，並被公安局警告：「如果你回到美國後發表任何龔樞機的文件，你在華的親屬以及艾神父必會受到嚴懲。」當龔樞機來到美國康州之後，這位女士將那份重抄稿交給了龔樞機。



當龔樞機住在斯坦福市教區退休神職人員住所時(位於聖若瑟醫院內)，他每天下午三時必在這醫院的小教堂裡拜苦路善工，然後在聖體前再做20分鐘的默想。他這樣祈禱的方式已廣為人知。

龔樞機到小堂祈禱的時間甚至流浪漢也知道。有一次，一個流浪漢前來向龔樞機要錢，說需要買車票，另一次，一個流浪漢向他討錢買食物。他每次總回住所拿五美元給這些流浪漢。該醫院的院長修女丹尼爾瑪麗亞Sister Daniel Marie 聽到此事後十分驚慌，她說：「龔樞機已歷經三十多年的牢獄之災，我不想讓他最後在這醫院裡受到傷害。」她提醒醫院的警衛，要特別提防流浪漢接近龔樞機。但是，我們這位善牧，從未把這種事放在心上。

# 引言

## 血濺耶路撒冷聖京

**從** 總督公署到加爾瓦略山刑場，雖則只有四、五里路程，但崎嶇難行：先走下坡出西門，過夾谷後，再上加爾瓦略山，耶穌身負重傷，肩背重大木十字架，走此苦路的痛苦，實難想像。原始教友，為感恩贖罪，時常結隊來瞻仰耶穌苦難遺跡，敬拜苦路十四處，世代相沿直至現代。普世教友，時常恭行拜苦路善功，對吾主耶穌感恩贖罪，深表熱情。

---

斯坦福市，聖若望大殿的十四處苦路和耶穌苦像的彩窗的相片，由John R. Glover 所攝

# 第一處

## 無罪判死，天大冤獄

領： 耶穌，我欽崇祢，讚美祢。

眾： 祢因此聖架救贖普世。

# 惡

眾既用  
狂暴威  
脅，掙得  
胆小比拉多的瀆職  
妄判，立即拿出久  
已準備的重大木十  
字架，剝下緊貼在  
耶穌聖身血肉上的  
紅袍，換上原有衣  
裳，強衲肩負登上  
京城西門外加爾瓦  
略刑場受釘。無罪  
該死的冤獄，由是  
構成。耶穌基利斯  
督，我等欽崇祢讚  
美祢；祢因此聖架救贖普世。



眾： 天主經、聖母經、聖三光榮經。

領： 天主，為祢所受的苦難，

眾： 垂憐我們。

## 第二處

### 欣荷苦架，緊隨耶穌

領： 耶穌，我欽崇祢，讚美祢。

眾： 祢因此聖架救贖普世。

# 把

十字聖架，看作救世工，聖父意旨所在，耶穌救世者，抱着最聽命、最樂意的心願，奔赴親抱聖架，肩負登山，完成救贖人類的血祭。

恭向敬拜聖十字架！祢為罪人開天門、閉地獄；祢為人類之切望，憂苦之太平；祢為心懷

善願的人，增神力、克私慾，戰勝三仇，論功於天的保證。但人們怕苦怕死，醉生夢死，少敢求賜十字苦架，跟祢同走苦路，共登加爾瓦略刑場的恩寵。求祢賜我勇氣，縱不敢直接求賜十字苦架，至少有敢求，甘心尋覓苦架善願的決心。務使到達尋覓十字架，欣荷十字架，更絕不逃避十字架的負擔。

眾： 天主經、聖母經、聖三光榮經。

領： 天主，為祢所受的苦難，

眾： 垂憐我們。





## 第三處 初次倒地

領： 耶穌，我欽崇祢，讚美祢。

眾： 祢因此聖架救贖普世。

# 時

近中午，耶穌以飢傷交迫，和重大木十字架痛壓肩背，極度疲乏的聖身，再加在惡人拳打腳踢，暴行顛蕩之下，才進幾步，即昏倒地下；但耶穌安心忍受，奮起前進，敬承主旨，無惱無怨。



耶穌求祢賜我，深切認識自己，再勿犯罪作惡，加給祢身上極重極大的壓跌。因而不敢再犯，至少，少犯罪惡，減輕祢的負擔。又求賜我甘忍苦辱，以補我罪，再求賜我堅忍不拔的毅勇，能在坎坷不平的世路上，不怕再跌再起，跟隨吾主，終不掉隊。

眾： 天主經、聖母經、聖三光榮經。

領： 天主，為祢所受的苦難，

眾： 垂憐我們。

# 第四處

## 苦街相遇

領： 耶穌，我欽崇祢，讚美祢。  
眾： 祢因此聖架救贖普世。

**街** 迴路轉，  
聖母與若  
望立待街  
頭，慘作訣別。母子相見，耶穌哀痛在聖母懷中，聖母苦泣在耶穌心裏，雙雙火箭互透肝腸，血淚相流，吞聲悲傷。



至苦至痛童貞瑪利亞為我等祈，以致我等幸承基督所許之洪恩！

聖母，我是您子耶穌受苦受難的緣由。我的大罪極惡，是深刺您心的利劍，本不該得您之矜憐；但您無窮仁慈，為我求您子耶穌饒恕我罪，及在臨終時，遇見耶穌領我至天堂，永享真福。亞孟。

眾： 天主經、聖母經、聖三光榮經。  
領： 天主，為祢所受的苦難，  
眾： 垂憐我們。



# 第五處

## 欣荷苦架

領： 耶穌，我欽崇祢，讚美祢。

眾： 祢因此聖架救贖普世。

心

狠似狼的  
惡人，唯  
恐耶穌傷  
重而中道崩殂，不  
能上山受釘。乃強  
拉外方人西滿，幫  
助耶穌負架赴刑。

倘爾心羨西滿，能  
得完成宗徒們未能  
盡到這一孝愛耶穌  
的福份，則當甘  
心忍受生活中的種  
種貧病患難，職責  
中的辛苦煩惱，這  
就是肩負天主所賜  
的十字架；若能積  
極傳教，多救人靈  
，幫助耶穌完成救  
世人的功勳，這就  
是同西滿一樣，幫  
助耶穌背十字架。



眾： 天主經、聖母經、聖三光榮經。

領： 天主，為祢所受的苦難，

眾： 垂憐我們。

## 第六處

### 瞻仰聖容

領： 耶穌，我欽崇祢，讚美祢。

眾： 祢因此聖架救贖普世。

**勇** 敢的聖婦物  
洛尼加，見  
到耶穌聖  
容；滿沾血汗唾污，  
不怕惡人的兇狠粗  
暴，直趨耶穌面前，  
獻上手帕，淨擦耶穌  
聖面，耶穌聖容即留  
印在手帕上，以報她  
的毅勇敢為。



耶穌求祢賜我能常  
瞻仰祢，人類最美  
麗的顏容，求祢保我  
堅貞，不致滿身罪惡，而不敢仰視祢聖面；求祢加  
我勇敢，不致見義畏縮，怕苦怕死而迴避責任；求  
祢光照我神目，使我不致迷糊祢聖面儀容而認賊為  
父。

眾： 天主經、聖母經、聖三光榮經。

領： 天主，為祢所受的苦難，

眾： 垂憐我們。

# 第七處

## 再次倒地

領： 耶穌，我欽崇祢，讚美祢。  
眾： 祢因此聖架救贖普世。

**耶** 穌負架走出西門時，由於筋疲力盡而再次倒於罪人腳下，備受賤役的踐踏恥笑。



良善心謙的救世者大父，一無怨憂自起再進，以補贖我。我原為卑污泥土，犯罪更為卑賤；竟自高自大，自比超群出眾，外既欺於人，內又瞞於心，羞不自知地犯狂妄驕傲的重罪；今當速悔謙卑，求主救我往罪，賜我良善心謙之德。

眾： 天主經、聖母經、聖三光榮經。  
領： 天主，為祢所受的苦難，  
眾： 垂憐我們。

## 第八處 痛哭你罪

領： 耶穌，我欽崇祢，讚美祢。  
眾： 祢因此聖架救贖普世。

**剛** 出城外，有  
跟隨耶穌同  
赴苦路的  
婦女們，對耶穌揮洒  
同情熱淚，耶穌開導  
他們說：耶路撒冷的  
仕女們，請勿悲痛我  
的苦難，而應痛哭招  
致我受這些苦難的罪  
過；又應當痛哭你們  
和你們子孫來日招致  
的遭遇；聖京聖殿被  
燒被燬，全國子民，  
被屠被虜，亡國滅族  
的罪惡而作慘痛戒備。



耶穌，求祢賜我哭罪的苦淚和戒罪的決心，使我免  
遭罪惡的嚴罰。

眾： 天主經、聖母經、聖三光榮經。  
領： 天主，為祢所受的苦難，  
眾： 垂憐我們。

## 第九處

### 三倒三起

領： 耶穌，我欽崇祢，讚美祢。

眾： 祢因此聖架救贖普世。

**耶** 蘇從聖京  
東山走下突  
坡，再上加  
爾瓦略山夾谷之際，  
由於重大木十字架全  
部重量的倒壓，使耶  
蘇俯沖倒跌，致口裂  
齒落，聖傷全裂，成  
為最痛苦的第三次  
跌倒。但耶穌贖人心  
切，三倒三起，重跌  
快立，勇往直前，疾  
上刑場以完成救世大  
功。



耶穌求祢賜我神力神勇，既有不陷誘惑之明又俱堅  
忍不拔之志，在不幸失足隕越之後，不怕再跌再  
起，緊跟祢的足跡，永不敗興失望，畏難掉隊。

眾： 天主經、聖母經、聖三光榮經。

領： 天主，為祢所受的苦難，

眾： 垂憐我們。

## 第十處

### 將我私慾同釘苦架

領： 耶穌，我欽崇祢，讚美祢。

眾： 祢因此聖架救贖普世。

**耶** 穌 偃 僕 仆  
跌，強步前  
行，但因筋  
絡收縮四肢癱瘓，仆  
刑場邊緣，惡役將耶  
穌抬到場中，連皮帶  
肉，強剝其衣服使耶  
穌成為裸身露骨的血  
人。受辱受痛，莫可  
名言。又欲以酸醋苦  
胆加增其苦，直充五  
內。



耶穌，我們好嚐美味  
口福，喜穿時裝華服，追享肉情快樂，使祢飽受此  
苦難凌辱。我當痛絕異味妖服，和一切快樂慾情之  
罪惡，以報祢為我所受之痛苦凌辱。

眾： 天主經、聖母經、聖三光榮經。

領： 天主，為祢所受的苦難，

眾： 垂憐我們。



## 第十一處

### 彼輩鑽予手足，數予諸骸

領： 耶穌，我欽崇祢，讚美祢。

眾： 祢因此聖架救贖普世。

**鐵** 錘錚錚，鑽骨  
漂血，三只粗  
大鐵釘，穿透  
耶穌手足，緊釘聖身於  
苦架之上。



試想粗大無情的鐵釘，斷筋穿肉，鉗入密密緊湊的手足骨堆中間，是何等慘痛欲絕的虐刑，這是只施於奴隸賤民而不施於上等公民之身的殘酷極刑。天地大君仰臥架上展手伸足任聽鑽鑿，為補贖我輕舉妄動，縱情放慾的醜惡罪戾。今當把我私慾偏情，同耶穌盡釘於十字架上，以斷絕我罪根。

眾： 天主經、聖母經、聖三光榮經。

領： 天主，為祢所受的苦難，

眾： 垂憐我們。

# 第十二處

## 十字聖架萬世瞻仰 耶穌俯首崩逝

領： 耶穌，我欽崇祢，讚美祢。  
眾： 祢因此聖架救贖普世。

**時** 當中午，  
惡眾將釘上  
救世主耶穌  
的十字聖架，  
移動搖蕩，  
拼裂聖傷，  
堅立土中，  
兩旁又釘二  
盜，肆意謾  
辱聖子耶穌。



請大家定神凝視；高懸十字苦架上，碎割支離，筋骨盡露的聖身！耶穌基利斯督，我等欽崇祢，讚美祢！我今叩首至地，自認己罪；我犯了諸多罪惡；使祢手足洞鑿，鮮血迸流；使祢聖首箍戴茨冠，使祢聖面滿沾唾污，使祢聖目血淚湧沱，使祢聖胸血肉模糊，使祢聖心鐵鎗洞透。人類最美最善的聖容聖軀，已成踉蹌成泥的蟲蟻。我的一生罪惡，實為祢受苦的緣由，我的雙目不堪再仰瞻祢聖面，求祢赦我一生諸罪，我永不再敢得罪於祢！

巴斯卦占禮前日（占禮六，元月十四日NISAN）自午刻起，耶穌聖身高懸苦架，整個體重騰空掛懸在三只鐵釘之上，慘苦難言地經歷三小時之久。頭戴茨冠不能對天，只可俯視惡役的醜惡戲弄，聽聆嘲笑咒罵。三時許，高呼畢，諸命完成，俯首崩逝。

是時，諸天動搖大地震蕩，天昏地黑，坎墓自闢，人人拊胸哀悲。萬物慘喪，皆曰：斯人真是天主子，不然何來怎樣的奇大天變！各自抱頭鼠竄四散而去，只留聖母、若望和瑪達肋納等聖婦們，在十字聖架下，苦泣耶穌恩主之喪。有監刑武官百夫長，在折斷二盜足腔，以速其死之後，槍刺聖肋，穿胸透心，漂下聖心最後的點滴聖血，以証其必死。

耶穌苦難聖死堅歷我，永不許我離背祢！

眾： 天主經、聖母經、聖三光榮經。

領： 天主，為祢所受的苦難，

眾： 垂憐我們。

Copyright Cardinal Kung Foundation

# 第十三處

## 卸下聖屍

領： 耶穌，我欽崇祢，讚美祢。

眾： 祢因此聖架救贖普世。

**若** 瑟和尼各德  
睦兩名匿名  
門徒，向總  
督請得聖屍，攜帶梯  
鉗工具，香油殮布而  
來，卸下聖屍安置聖  
母懷中；依照猶太治  
喪儀式，敷以香油，  
裹以淨白殮布，安放  
在若瑟自備的新石墓  
中，用大石塞封其墓  
門。聖母瑪利亞及諸  
聖治喪者，由於巴斯  
卦例定安息，即在第  
一顆星星顯現開始，  
而倉猝成禮，故怏怏不忍，依依不捨而下山回村。



眾： 天主經、聖母經、聖三光榮經。

領： 天主，為祢所受的苦難，

眾： 垂憐我們。

# 第十四處

## 斂葬聖屍

領： 耶穌，我欽崇祢，讚美祢。

眾： 祢因此聖架救贖普世。

**耶** 穌恩主的聖身現已安息在石槨中，繼由大司祭，派卒守墓，希圖阻止耶穌預言復活的應驗。可憐的蠢貨所計落空，在守卒嚴防期間，確無一人乘黑來盜聖屍；到了預定時刻，耶穌自死者中光榮地復活了。企圖阻止耶穌復活的守卒，反而成為耶穌真復活的目睹証人！



耶穌恩主的聖身現已安息在石槨中，我們得回憶耶穌三十餘年來為榮主淑人所歷的千辛萬苦，受難釘死時所受的恥辱慘痛，今已瞬忽過去，成為救贖萬世兆民的代價。人罪已抵，主榮已償，勉人克己克慾的聖訓芳表已立，助人避惡行善的聖事恩寵已備，只要人類肯遵行善用，個個都能穩進天國；勝利！耶穌勝利榮光之王，亞肋路亞！

眾： 天主經、聖母經、聖三光榮經。

領： 天主，為祢所受的苦難，

眾： 垂憐我們。

# 向聖十字架誦

領：我等欽崇讚美救贖者天主，可愛的大父。天地萬物，俱為我欽崇讚美之。因其受無窮苦難，捨己生命，為救贖犯命的人類。我等尋思如是恩惠，當狠羞愧己之沒良心。真心悔恨前罪，向耶穌云。

眾：天主耶穌基利斯督，天地萬物大主，人類之救贖。我在爾臺前，認我之錯，告我之罪。及明知所有過惡，真該萬死但我恩主，今依靠爾，為我所受之苦難，所流之聖血，真切悔恨前罪。在天地萬物之前，立心定志，一生悔恨補贖，寧死再不敢犯。懇求看爾無窮救贖功勞，饒恕我，賞我聖寵。以後隨爾，全守爾之命令。亞孟。



為恭敬耶穌五傷，念天主經、聖母經、聖三光榮經各五遍。  
為教宗意向，念天主經、聖母經、聖三光榮經各一遍。



懇請各位為龔品梅樞機  
冊封聖品的程序能早日啟動

每日念一遍聖母經